

PLANNING PROVISOIRE DES ENTRAINEMENTS 2023-2024

Entraîneurs permanents :

- Rémy DAMIANI :	06 62 24 30 89	mail : remy.damiani@gmail.com
- Cédric ALLIBE :	06 84 38 15 69	mail : cedricallibe@yahoo.fr
Nicolas HEBERT	06 87 05 75 02	mail : n.hebert@live.fr
Tom DARDELET	07 81 61 62 69	mail : tomdardelet1@gmail.com
- Kyrian DORNE	06 95 18 43 97	mail : kyriandorne@gmail.com

Site internet de la section ski alpin : "www.co7laux-alpin.com"

ECOLE DE FORMATION

GROUPE	MONITEURS présentés à confirmer	Stage NOEL	Stage HIVER	SAMEDI	
		14h - 17h	14h - 17h	14h - 17h	
Prépa 2 ^{ème} étoile	(MF) ou (ESF) XXX	26-27-28-29-30 déc	26-27-28-29 fév 01-02 mars	23-déc 06-13-20-27- jan 03-10-17-24- fév 09-16-23-30 mars	
Prépa 3 ^{ème} étoile	(MF) ou (ESF) XXX				
Prépa Etoiles bronze à or	(MF) ou (ESF) XXX				
Ski +	(MF) ou (ESF) XXX				

soit 24 demi-journées

ECOLE COMPETITION U6

GROUPE	MONITEUR	Stage NOEL	Stage HIVER	SAMEDI	MERCREDI
		14h - 17h	14h - 17h	14h - 17h	9h - 12h
U6	Kyrian DORNE	26-27-28-29-30déc	26-27-28-29 fév 01-02 mars	23-déc 06-13-20-27 jan 03-10-17-24 fév 09-16-23-30 mars	10-17-24-31 jan 07-14 fév 13-20-27 mars

soit 33 demis journées

ECOLE COMPETITION

GROUPE	MONITEUR	Stage NOEL	Stage HIVER	SAMEDI	MERCREDI
		26-27-28-29-30déc 02-03-04-05-06 Jan	19-20-21-22-23-24 fév 26-27-28-29 fév 01-02 mars	23 déc 13-20-27 jan 03-10-17 fév 09-16-23-30 mars	10-17-24-31 jan 07-14-fév 06-13-20-27 mars
U8 2016-2017 U10 2014-2015	Nicolas HEBERT 06 87 05 75 02 Rémy DAMIANI 06 62 24 30 89	14h - 17h	14h - 17h	14h - 17h	9h - 12h
U12 2012-2013	Cédric ALLIBE 06 84 38 15 69 Kyrian DORNE 06 95 18 43 97	14h - 17h	14h - 17h	14h - 17h	14h - 17h
U14 2010-2011	Rémy DAMIANI 06 62 24 30 89 Kyrian DORNE 06 95 18 43 97	9h - 12h	9h - 12h	9h - 12h	
U16 2008-2009	Cédric ALLIBE 06 84 38 15 69	9h - 12h	9h - 12h	9h - 12h	14h - 17h
U18 2006-2007 U21 2003 à 2005 U30	Nicolas HEBERT 06 87 05 75 02	9h - 12h	9h - 12h	9h - 12h sauf si courses	14h - 17h avec Cédric A

soit 43 demi-journées

Le départ et le retour des groupes se font devant le chalet du club, à coté du télésiège "Les Bouquetins"
RdV skis aux pieds au moins 5mn avant le départ