

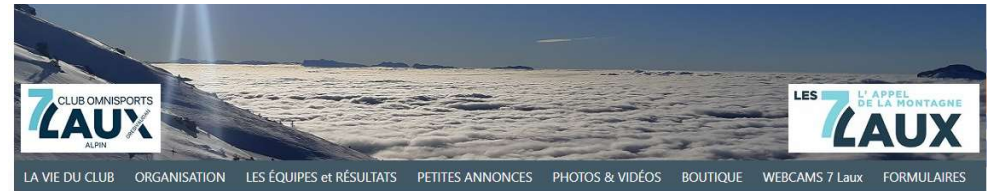


CO 7 Laux – Prapoutel
Présentation 2022-2023

Bureau Alpin 2022 - 2023

- Responsable : Damien Chardonnerau
- Trésorier : Cedric Jezequel
- Secrétaire : Martine Daniele
- Ecole de Formation : Pierre Dufour
- Responsable Courses : Olivier Margue
- Logistique course / starter : Serge Felix
- Formation Moniteurs Fédéraux : Eric Delaroche
- Inscriptions: Clément Pribat
- Sponsoring : Antoine Trémeaux
- Le Pleynet : Gérard Leroy / Joseph Meyrieux-Drevet

Communication



Site web (www.co7laux-alpin.com)

- Inscriptions en début de saison
- Informations/Horaires pour les Entraînements et Stages
- Informations Courses : calendrier, transport, résultats
- Informations Organisations Courses CO7Laux
- Consignes et news diverses
- Vente de matériel
- Règlement intérieur

Groupes Whatapp par catégories pour les informations urgentes

Commissions

- Inscriptions : Yves Daniele / Clement Pribat
- Organisation Groupes : Pierre Dufour
- Site Web : Damien Chardonnerau
- Sponsoring & Partenaires : Jean-Luc Vaudet
- Tenues : Damien Chardonnerau
- Formation Fartage : Alain Boury
- Tombola : Aurélie Larvieux
- Elue CO7Laux au Comité du Dauphiné : Anne Margue
- Courses : Olivier Margue

Bénévolat

- Moniteurs fédéraux : encadrements des Groupes Ecole de Formation et Ski+
- Mission des bénévoles :
 - Serre-file
 - Sécurité entraînement
 - Aide lors des Courses organisées par le CO7Laux
 - Entretien chalet
 - Organisation Tombola
 - Gestion des tenues
 - Entretien du matériel
- Avantages : Forfait à prix avantageux

APPEL
À VOLONTAIRES



Appel à volontaires

Manifestations

- Tombola (vacances février)
- Journées bricolage (juin et octobre) + pique-nique
- Essayage des tenues
- Organisation de courses
- Formation fartage

Courses organisées en 2023:

08/01/23	Grand Prix Régional St Ismier Automobile	Géant	U16 à Master
15/01/23	Coupe d'Argent BP Aura	Géant	U16
12/02/23	Grand Prix Régional Rexia	Géant	U16 à Master
4/03/23	Coupe d'Argent BP Aura	Géant	U16
31/04/23	Grand Prix International des 7 Laux	Slalom	FIS
01/04/23	Grand Prix International des 7 Laux	Slalom	FIS

Entraînements / Courses

- **Equipement Obligatoire :**

- Casque (norme FIS à partir de U14)
- Dorsale
- Protection de slalom
- Veste Club (de U10 à U16)
- Podium : Casquette 7 Laux + Veste Club



Types de courses

- **Coupe de bronze = Course district (U8 à U16) – ouvert à tous**
- **Coupe d'argent = Course régionale (U12 à U16) – sélection entraîneurs**
- **Benj : Championnats de France U14 – sélection Comité du Dauphiné**
- **Ecureuils d'Or : Championnats de France U16 – sélection Comité D.**
- **Grand Prix => Course régionale (U18 à Master + U16) – ouvert à tous**
- **Coqs d'Or : Course nationale ESF (U12 à U14 - points ESF Ski Open)**



Les Groupes

- **Ecole de Formation:**
 - 1^e Etoile, 2^e Etoile, 3^e Etoile
 - Etoile de Bronze et Etoile d'Or
- **Ski+ : 2 Groupes**
- **Compétition:**
 - U8 / U10
 - U12, U14, U16
 - U18+

Matériels : Entretien

- Entretien des skis course (dans la limite des disponibilités des entraîneurs)
 - Entraîneurs : affutage
 - Parents et coureurs : fartage
- Mise à disposition des parents et coureurs d'un établi pour préparation des skis (matériel à la charge des parents)
- Entraîneurs : disponibles pour conseil sur la préparation des skis
- Atelier de formation à la préparation des skis durant les vacances de Noël (A. Boury)

