

PLANNING ENTRAINEMENTS 2021-2022

Entraîneurs permanents :

- Rémy DAMIANI : 06 62 24 30 89 mail : remy.damiani@gmail.com
- Cédric ALLIBE : 06 84 38 15 69 mail : cedricallibe@yahoo.fr
- Nicolas HEBERT 06 87 05 75 02 mail : n.hebert@live.fr
- Kirian DORNE 06 95 18 43 97 mail : kiriandorne@gmail.com

Site internet de la section ski alpin : "www.co7laux-alpin.com"

ECOLE DE FORMATION

GROUPE	MONITEURS pressentis à confirmer	Stage NOEL	Stage HIVER	SAMEDI	
		14h - 17h	14h - 17h	14h - 17h	
Prépa 2 ^{ème} étoile	(MF) + XXX	S18-D19-20-21-22-23 déc	14-15-16-17-18-19 fév	D26 déc et D2 janv 8-15-22-29 jan 5-12-26 fév 5-12-19-26 mars	
Prépa 3 ^{ème} étoile	Alain B + Franck V (MF)				
Prépa Etoiles bronze à or	Cécile (ESF) X (ESF)				
Ski +	Phil+JLouis (MF) Y Z (ESF) Cédric M (ESF)				

soit 25 demi-journées

ECOLE COMPETITION

GROUPE	MONITEUR	Stage NOEL	Stage HIVER	SAMEDI	MERCREDI
		S18-D19-20-21-22-23- D26-27-28-29-30 déc	14-15-16-17-18-19 fév 21-22-23-24-25-26 fév	8-15-22-29 jan 5-12 fév 5-12-19-26 mars	5-12-19-26 jan 2-9-fév 2-9-16-23 mars
U8 2014-2015 U10 2012-2013	Nicolas HEBERT 06 87 05 75 02 Rémy DAMIANI 06 62 24 30 89	14h - 17h	14h - 17h	14h - 17h	9h - 12h
U12 2010-2011	Cédric ALLIBE 06 84 38 15 69 Kyrian DORNE 06 95 18 43 97	14h - 17h	14h - 17h	14h - 17h	14h - 17h
U14 2008-2009	Rémy DAMIANI 06 62 24 30 89 Kyrian DORNE 06 95 18 43 97	9h - 12h	9h - 12h	9h - 12h	
U16 2006-2007	Cédric ALLIBE 06 84 38 15 69	9h - 12h	9h - 12h	9h - 12h	14h - 17h
U18 2004-2005 U21 2001 à 2003 U30	Nicolas HEBERT 06 87 05 75 02	9h - 12h	9h - 12h	9h - 12h sauf si courses	14h - 17h avec Cédric A

soit 42 demi-journées

Le départ et le retour des groupes se font devant le chalet du club, à coté du télésiège "Les Bouquetins"
RdV skis aux pieds au moins 5mn avant le départ