



CO 7 Laux alpin



Saison 2024-2025

Bureau Alpin **2025-2026**

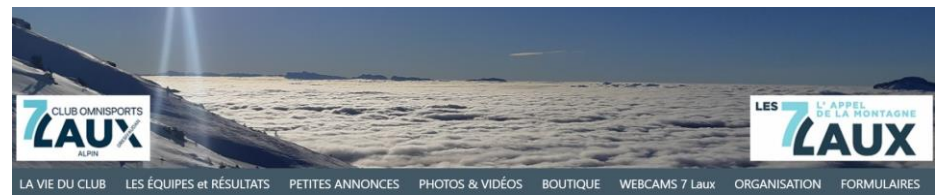
- ✓ **Responsable :** Damien Chardonnerau
- ✓ **Trésorier :** Cedric Jezequel
- ✓ **Secrétaire :** Yves Daniele
- ✓ **Ecole Formation :** Pierre Dufour
- ✓ **Formation MF:** Eric Delaroche
- ✓ **Courses:** Olivier Margue (DT FFS) et Serge Felix (Starter)
- ✓ **Sponsoring :** Jean-Luc Vaudet, Julien Lorentz

Invités: Philippe Parmentier, Daniel Chaptal

Les courses pour la saison à venir

Date	Type		Catégorie
11/01/26	Coupe de Bronze	SL	U8 à U12
01/02/26	Grand Prix Qualif Coupe Fédé	SL	U16 / U18+
14/02/26	Grand Prix International des 7Laux	SL	FIS Elite Dame
15/02/26	Grand Prix International des 7Laux	SL	FIS Elite Dame
28/02/26	Coupe d'Argent – Trophée BPAura	GS	U16
29/03/26	Finale District + Buvette BBQ	//	U10 à U18

Communication



Site web (www.co7laux-alpin.com) + Application SportsRégions

- **Communication entre coureurs, parents, entraîneurs et Bureau Alpin**
- **Contenu :**
 - Inscriptions
 - Entraînements physiques (calendrier, activités)
 - Entraînements (calendrier, horaires, annulation éventuelle, type d'entraînement)
 - Courses (calendrier, transport, heure rendez-vous, annulation éventuelle, résultats)
 - Informations courses CO 7Laux
 - Consignes et news diverses
 - Vente de matériel
 - Règlement intérieur
- Groupes Whatapp pour infos urgentes

Commissions

- Inscriptions : Yves Daniele
- Organisation Groupes : Pierre Dufour
- Site Web : Damien Chardonnerau
- Responsable coachs: Remy Damiani
- Sponsoring & Partenaires : Jean-Luc Vaudet / Julien Lorentz
- Tenues : Damien Chardonnerau
- Formation Fartage : Alain Boury
- Tombola : Aurélie Larvieux / Helène Ros
- Elue CO7L au Comité du Dauphiné : Anne Margue
- Organisation Courses : Olivier Margue / Serge Felix
- Fête du CO7Laux Alpin Compétition (Frederic Guerin)

Bénévolat

- **Moniteurs fédéraux (Formation nécessaire)**
- **Convention engageant le bénévole sur son activité au sein de la saison :**
 - Serre-file
 - Mise en place et Sécurité entraînement
 - Aide sur les Courses
 - Organisation Transport pour les déplacements
 - Entretien du chalet
 - Tombola
 - Gestion des tenues
 - Entretien matériels

APPEL
À VOLONTAIRES



Avantage : Forfait saison à prix avantageux pour les licenciés

Comportement coureurs /parents



Exemplaire en toute situation

- Dans les queues (utilisation file ESF uniquement lors des entraînements et uniquement pour les coureurs ; interdit aux parents hors serre-file)
- Vis-à-vis de la clientèle (contrôle de sa vitesse)
- Vis-à-vis du personnel de la Station (respect des consignes ou des pistes fermées)
- Vis-à-vis des autres coureurs
- Dans les autres stations (comme représentant du CO7L)
- Dans l'utilisation des matériels et locaux du CO7L
- => ***La Station peut retirer le forfait en cas de manquement (y compris définitivement)***
 - ***Le Bureau Alpin ne s'y opposera jamais.***
- Attention, lors de l'utilisation forfait saison 7Laux: **le forfait est personnel** (contrôle vidéo aux remontées)

Manifestations

- Tombola (samedi 21 Février 2026)
- Journées de bricolage (juin et octobre) associées à un pique-nique
- Essayage des tenues (2^e semaine des vacances)
- Formation fartage (Noel)
- Organisation de courses (6 courses) dont Finale District (Buvette)
- Fête du Club à confirmer

Entraînements / Courses

- **Obligatoire :**

- **Collants Anticoupure obligatoires pour les U16 et U18+ en 2025-2026**
- **Collants Anticoupure obligatoires pour U12-U14 en 2026-2027**
- **Pas de combi en U8 en 2025-2026 puis pas de combi en U10 et U12 en 2026-2027**
- Casque (norme FIS à partir de U14) + **oreilles dures à partir de U8**
- Dorsale obligatoire
- Ski hors piste: Arva + Pelle + Sonde obligatoires
- Veste Club (année n à n-2, de U10 à U16, sauf nouvel arrivant)
- Podium : Casquette 7 Laux + Veste Club



Parents référents transport

- Organisation des transports des coureurs avec répartition entre les différents véhicules
- Gestion des photos pour partenaires (à envoyer à Remy / Damien, publication par Maxine Brunel)
- Besoin : 1 référence par groupe
 - **U8 U10: Patrick Richier (référent)**
 - **U12: Damien Chardonnerau (référent)**
 - **U14: Helène Ros (référent)**
 - **U16: Damien Chardonnerau (référent)**
 - **U18: autonomie**



Appel à volontaires

Flèche ESF

- **Organisation d'une ou plusieurs flèche Club** (vacances de février - sous réserve disponibilité d'un ouvrier agréé ESF)
- **Possibilité de s'inscrire aux flèches ESF** (hors vacances où elles sont réservées aux clients ESF)
- **Nota : ce sont les points Ski Open acquis pendant ces épreuves qui permettront d'avoir accès aux Coqs d'Or** (règlement et points ski open disponibles sur le site ESF –www.clubesf.com)



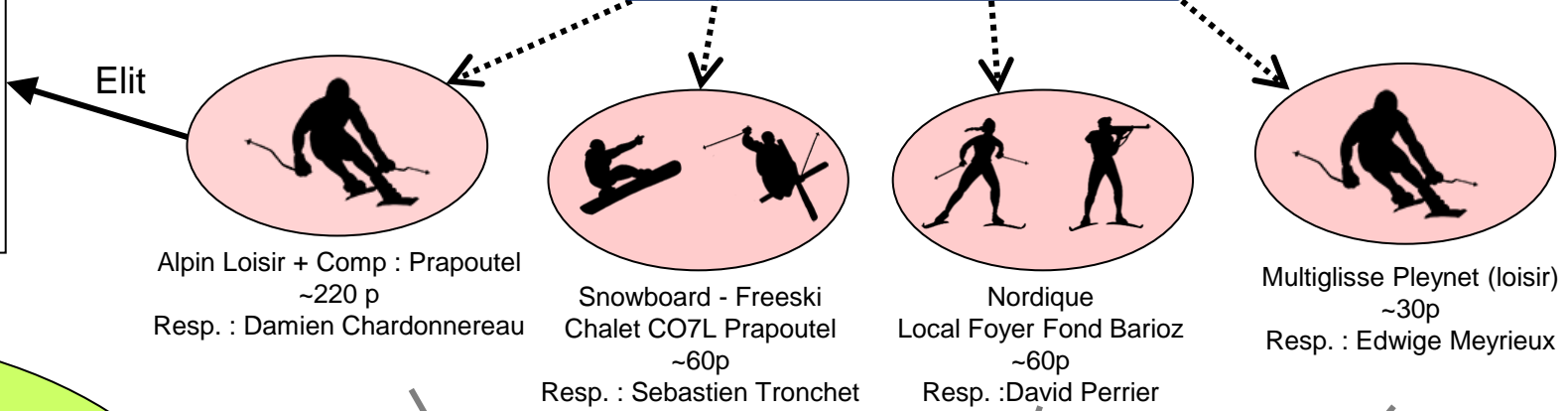
Matériels : Entretien

- **Prise en compte de l'entretien des skis course, et dans la limite des disponibilités des entraîneurs**
 - Entraîneurs : affutage
 - Parents et coureurs : fartage
- **Mise à disposition des parents et coureurs d'un établi pour préparation des skis (matériel à la charge des parents)**
- **Entraîneurs : disponibles pour conseil sur la préparation des skis**
- **Atelier de formation à la préparation des skis durant les vacances de Noël (A. Boury)**



Bureau Alpin (9p)

- Damien Chardonnerau (Responsable)
- Cédric Jezequel (Trésorier)
 - Martine Daniele (Secrétaire)
 - Pierre Dufour
 - Serge Felix
 - Olivier Margue
 - Eric Delaroché
 - Jean-Luc Vaudet
 - Julien Lorentz



Comité Directeur CO7L

(11 membres)

Président : Philippe Parmentier,

Secrétaire : Daniel Chaptal

Trésorier : Julien Simonet

+ 2 pers / section:

SnowBFreeski : Sebastien Tronchet, Nicolas Cochard

Alpin: Damien C, Cedric J.

Nordique: David Perrier, JF Calvet

Multiglisse: Edwige Meyrieux, Karine Baroz

Les Assemblées de Section

Elit

Elit

Elit

Elit

Assemblée Générale (25 membres votants)

Comité Directeur (11) + 2 pers/section (8) +
 Alpin, 4 délégués + Nordique, 2 délégués
 + SnowBFreeski: 2 délégués + Multiglisse: 1 délégué

Conseil d'Administration CO7Laux (changement de status)

- Comité Directeur CO7L: Président : Philippe Parmentier, Secrétaire : Daniel Chaptal, Trésorier : Julien Simonet
- Responsable + Trésorier de chaque section (8):
 - Freeride: Sebastien Tronchet, Nicolas Cochard
 - Alpin: Damien Chardonnerau, Cedric Jézéquel
 - Nordique: David Perrier, Jean-François Calvet
 - Multiglisse: Joseph Meyrieux, Edwige Meyrieux
- 2 délégués par section: 8 personnes élus
- 9 délégués au prorata des membres de chaque section: Alpin : 4, Multiglisse Pleyne: 1, Nordique : 2, Freeski : 2

Pour le CO7Laux Alpin, 6 délégués : Daniel Chaptal, Yves Daniel, Pierre Dufour, Serge Felix, Olivier Margue, Philippe Parmentier