

PLANNING PROVISOIRE DES ENTRAINEMENTS 2026-2027

Entraîneurs permanents :

- Rémy DAMIANI : 06 62 24 30 89 mail : remy.damiani@gmail.com
 - Cédric ALLIBE : 06 84 38 15 69 mail : cedricallibe@yahoo.fr
 - Nicolas HEBERT 06 87 05 75 02 mail : n.hebert@live.fr
 Julien BENVENUTO 06 83 45 76 40 mail : julien.benvenuto@yahoo.fr
 Nans MEYRIEUX-DREVET 06 71 63 12 01 mail : nansmd@icloud.com

Site internet de la section ski alpin : "www.co7laux-alpin.com"

ECOLE DE FORMATION

GROUPE	MONITEURS pressentis à confirmer	Stage NOEL	Stage HIVER	SAMEDI	
		14h - 17h	14h - 17h	14h - 17h	
Prépa 2 ^{ème} étoile	(MF) ou (ESF) XXX	21-22-23- déc 28- 29-30- déc	22-23-24-25-26-fév	19 dec 02-09-16-23-30- jan 06-13-20- fév 06-13-20-27- mars	
Prépa 3 ^{ème} étoile	(MF) ou (ESF) XXX				
Prépa Etoiles bronze à or	(MF) ou (ESF) XXX				
Ski +	(MF) ou (ESF) XXX				

soit 24 demi-journées

ECOLE COMPETITION

GROUPE	MONITEUR	Stage NOEL	Stage HIVER	SAMEDI	MERCREDI
		19-20-21-22-23-26-27- 28-29-30-déc 02-03-Jan	15-16-17-18-19-fév 22- 23-24-25-26-fév	09-16-23-30- jan 06-13-20-27- fév 06-13-20-27 mars	06-13-20-27- jan 05-10-28- fév 03-10-17-24-31- mars
U6 2021-2022 U8 2019-2020 U10 2017-2018	Nicolas HEBERT 06 87 05 75 02	13h45 - 17h	13h45 - 17h	13h45 - 17h	9h - 12h
U12 2015-2016	Cédric ALLIBE 06 84 38 15 69 Rémy DAMIANI 06 62 24 30 89	13h45 - 17h	13h45 - 17h	13h45 - 17h	13h45 - 17h
U14 2013-2014	Rémy DAMIANI 06 62 24 30 89	9h - 12h	9h - 12h	9h - 12h	
U16 2011-2012	Cédric ALLIBE 06 84 38 15 69	9h - 12h	9h - 12h	9h - 12h	13h45 - 17h
U18 2009-2010 U21 2006 à 2008 U30	Nicolas HEBERT 06 87 05 75 02	9h - 12h	9h - 12h	9h - 12h sauf si courses	13h45 - 17h avec Cédric A

soit 46 demi-journées

Le départ et le retour des groupes se font devant le chalet du club, à coté du télésiège "Les Bouquetins"
 RdV skis aux pieds au moins 5mn avant le départ