

Liste pour stage club - C07Laux

Équipement de ski

- ☐ Skis, bâtons et chaussures de ski
- ☐ Casque et dorsale
- ☐ Masque de ski
- ☐ Gants (+1 de rechange)
- ☐ Sous-vêtements techniques
- ☐ Chaussettes de ski
- ☐ Pulls chauds / polaires / softshell
- ☐ Veste de ski et pantalon de ski
- ☐ Combard et short
- ☐ Bonnet, casquette
- ☐ Tour de cou
- ☐ Sac à dos pouvant contenir chaussures, veste...

Accessoires & divers

- ☐ Crème solaire et stick à lèvres
- ☐ Gourde / bouteille d'eau
- ☐ Encas / barres énergétiques
- ☐ Serviette et trousse de toilette
- ☐ Affaires de rechange pour l'après midi
- ☐ Maillot de bain
- ☐ Un peu d'argent de poche

Médicaments & santé

- ☐ Trousse à pharmacie personnelle (dont pansements et désinfectant)
- ☐ Médicaments spécifiques (avec ordonnance)
- ☐ Carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

Voyage

- ☐ Carte d'identité
- ☐ Autorisation de sortie du territoire
- ☐ Pique nique